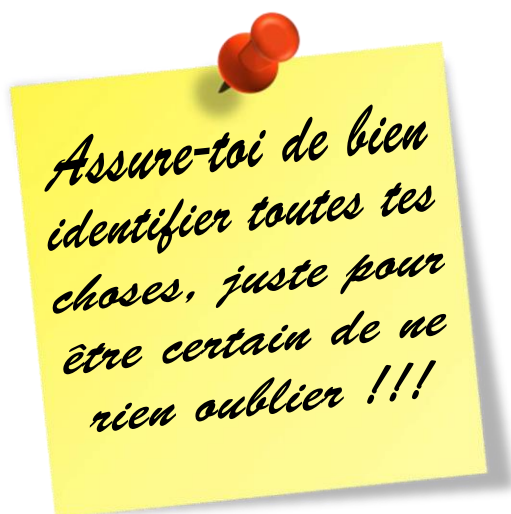




LISTE DES EFFETS À APPORTER

- 1 sac de couchage
- 1 oreiller
- 1 sac à linge sale
- Des sacs de plastique (ex: sacs à pain) pour imperméabiliser les bas et pour ramener le linge mouillé
- Produits de toilette: savon, débarbouillette, serviette, brosse à dents, dentifrice, shampoing, brosse à cheveux, peigne, baume pour les lèvres, crème solaire (et oui même en l'hiver), etc.
- 1 pyjama et 1 paire de pantoufles
- 2 paires de bottes d'hiver ou sinon, plusieurs ensembles de feutres de rechange
- 1 paire de soulier d'intérieur
- 3 à 5 paires de bas chauds
- 2 à 3 sous-vêtements
- 2 à 3 *sous-vêtements d'hiver ou collant*
- 2 à 3 chandails à manches longues ou chemises
- 2 à 3 chandails chauds
- 2 à 3 pantalons chauds
- 2 à 3 pantalons longs
- 2 à 3 chandails à manches courtes
- 2 à 3 *paires de gants ou mitaines*
- 2 *habits de neige (manteau et pantalon)*
- 2 à 3 *foulards (ou cache-cou)*
- 2 à 3 *tuques d'hiver*



Tu peux aussi apporter (facultatif) :



- 1 sac à dos
- 1 gourde ou 1 petite bouteille d'eau
- 1 appareil photo
- 1 lampe de poche ou lampe frontale (pour les déplacements en soirée)
- 2 ou 3 paquets de chauffe-mains, Hot Pad (juste au cas)
- 1 collation pour la route (idéalement un fruit ou collation sans emballage)

À éviter :

- Objets dangereux (couteau, canif)
- Objets de valeur (argent, cellulaire, jeux électroniques, lecteur MP3, etc.)

**Ainsi équipé, tu pourras t'amuser allègrement dans toutes les conditions!
Mais n'oublie pas, les éléments les plus essentiels restent bien sûr
ton SOURIRE et ton ENTHOUSIASME rayonnants!**